### PD K A M E N J A K

### Korzo 40/I - RIJEKA

### tel: 051/331-212

|  |
| --- |
| **Povijesne šetnice Kostrene** |
| nedjelja, 30.10.2022. |
| **Polazak:** okretište autobusa na Donjoj Vežici - linija 6 u 8,3 sati | **Povratak:** u popodnevnim satima |
| **Prijevoz:** javni prijevoz | **Cijena:**  |
| Opis: Program „Kostrenska počivala" zamišljen je kao nastavak aktivnosti „Nordijskim hodanjem i pješačenjem povijesnim šetnicama Kostrene“
Satnica programa:
9:30-10:00 okupljanje sudionika (Žurkovo J.K. Galeb Rijeka)
10:00 vježba zagrijavanja
10:15 Polazak rute
Ruta 1: Žurkovo - Počivala 1,2,3,4 - Glavani - Soline - Trim staza - Sopalj - Stipići - Rožmanići -Počivala 5,6,7,8 - Stara voda - Šetnica put mora -ŽurkovoNapomena:Nemojte zaboraviti da 30.10. mijenjamo sat i stavljamo ga 1 sat unatrag. Znači u 3 h vraćamo sat na 2 h.
Potrebna fizička kondicija za savladavanje oko 15 km staze. |
| **Težina staze:** lagana staza (oko 5 sati hoda) |
| **Oprema:** Potrebna obuća za treking po makadamu i asfaltnoj cesti. |
| **Vodič(i):** Igor Korlević |
| **Prijave i informacije:** u tajništvu Društva do28.10.2022. |

Prijavom na izlet svaki član Društva potvrđuje da je upoznat sa zahtjevima izleta, da ispunjava zdravstvene, fizičke i tehničke uvjete za sigurno sudjelovanje na izletu, da ima uplaćenu članarinu HPS-a za tekuću godinu, te da pristupa izletu na vlastitu odgovornost. Sudionik je dužan tijekom izleta slušati upute vodiča. U slučaju loših vremenskih prilika ili drugih nepredviđenih okolnosti, vodič ima pravo promijeniti rutu ili otkazati izlet.